Vakantierooster Herfstvakantie 2026

Tijdens de Herfstvakantie van maandag 19 tot en met zondag 25 oktober, kan er bij Budo Sport Arnhem beperkt gesport worden volgens het onderstaande vakantierooster. Alle uren van het vakantierooster zijn op de hoofdlocatie in Presikhaaf (Dunoweg 2).
Vanaf maandag 26 oktober is het normale lesrooster weer van kracht.
Het team van Budo Sport Arnhem wenst iedereen een fijne Herfstvakantie!

Hoofdlocatie Presikhaaf Dunoweg 2	
Maandag 19 oktober	**Vrije Fitness**
09:00 – 10:00 Bodypower	**Maandag 19 oktober**
10:00 – 11:00 Bodybalance / Pilates	08:30 - 13:00
11:00 – 12:00 Fifty-fit	18:30 - 20:30
13:00 – 14:00 Yin Yoga	**Dinsdag 20 oktober**
18:30 – 20:00 Judo selectie en senioren	18:30 - 21:00
19:00 – 20:00 Bodyshape	**Woensdag 21 oktober**
	08:30 - 11:30
Dinsdag 20 oktober	18:30 - 20:30
19:00 – 20:00 Pilates	**Donderdag 22 oktober**
19:00 – 20:00 Powershape	08:30 - 13:00
20:00 – 21:00 Zumba	**Vrijdag 23 oktober**
	08:30 - 12:00
Woensdag 21 oktober	**Zaterdag 24 oktober**
09:00 – 10:00 Powershape	09:00 - 12:00
10:00 – 11:00 Fifty-fit	
17:30 – 18:30 Krachttraining selectie 12 jaar en ouder	
18:30 – 20:00 Judo selectie en senioren	
Donderdag 22 oktober	
09:00 - 10:00 Bodyshape	
10:00 - 11:00 Pilates	
11:00 – 12:00 Fifty-fit	
13:00 – 14:00 Yin Yoga	
Vrijdag 23 oktober	
09:00 – 10:00 Powershape	
10:00 – 11:00 Fifty-fit	
11:45 – 12:45 Yoga	
Zaterdag 24 oktober	
09:30 – 10:30 Powershape	
10:30 – 11:30 Zumba	